



# DAOM 968C Clinic Cases Study

Chao-Cheng Yeh, Ph.D., L.Ac  
08/09/2020 v1

# Covid-19 目前全球情形

- 目前 Covid-19 感染人數在全球仍為高度上升。尤其是美國每日新增確診人數自六月中以來一路攀升，從每日新增 20000 ~ 30000 確診人數一路上升至每日 60000 人以上。
- 全球現在新增人數除美國之外，巴西、墨西哥、印尼及印度等國都在屢創新高。
- 日本及歐洲各國也因開放經濟活動之後，出現第二波疫情增高的現象。

# Covid-19 台灣中醫參與治療

- 在新冠病例的中醫治療上，除了中國國家健康委辦公廳所發表的「新型冠狀病毒肺炎診療方案」外，台灣的衛生福利部國家中醫藥研究所，也參與重症臨床治療並於 2020 年 6 月發表了「新型冠狀病毒病中醫臨床分期治療指引」。
- 從 4 月到 6 月間治療危重症病人的的病例中，確認中醫藥在阻斷病情朝重症發展、減少復陽及肺部纖維化上，都有顯著的效果。

# Covid-19 台灣中醫參與治療

- 其中一對案例為 71 歲的先生與 67 歲的妻子，兩人皆為重症案例，並都有心臟方面的宿疾。在使用奎寧治療後出現明顯不適。
- 之後啟動中醫介入治療，在使用中藥八日之後三次採驗皆為陰性，並於第十日後解除隔離並成功出院，並無發現後遺症。

# Covid-19 台灣中醫參與治療

- 台灣三軍總醫院感染科、熱帶醫學科與中醫部建立「新冠肺炎患者中西醫共治模式」，採國家中醫藥研究所之《新型冠狀病毒病中醫臨床分期治療指引》治療所收治的 11 名輕重度患者。個案接受西醫治療日程與改善狀況不同，故經徵詢同意後，11 名患者於 4、5 月份陸續加入中醫指引治療。在成效上，發現患者服中藥後症狀改善，不論住院多久，服中藥至連續三採陰解隔離天數約 8 天，且無藥物不良反應

# Covid-19 感染後遺症

- Covid-19 感染後雖然大多數人為輕症或無症狀者，這些輕症患者大多可在 2 ~ 4 週時間內康復。
- 但是隨著各種新的研究顯示，有許多患者即使痊癒後，仍出現一些長期的後遺症。



# Covid-19 目前已知長期後遺症

- 目前已知感染 Covid-19 後可能出現的長期後遺症有：
  - 腦及神經系統損傷
  - 心臟損傷
  - 肺臟損傷
  - 腎臟損傷



# Covid-19 腦及神經系統損傷

- 目前有超過 300 個研究發現 Covid-19 病例中出現各類腦及神經系統損傷後遺症，包括有：
  - 頭痛
  - 身體麻木
  - 嗅覺喪失
  - 語言或認知能力喪失
  - 中風
  - 癲癇





# Case 1 - 外感頭痛

- 病人資料：
  - 性別：男性
  - 年齡：10+
  - 主述症狀：
    - 發熱惡寒
    - 劇烈頭痛



# Case 1 - 外感頭痛

- 其他症狀：
  - 高熱 (40°C) 無汗
  - 嘔吐
  - 身體疼痛
  - 譫言妄語
  - 項背強直
  - 大渴引飲
  - 痙攣昏厥
  - 大便秘結
  - 小便赤短

# Case 1 - 外感頭痛

- 處方一：

- 葛根 12g 麻黃 9g(去節) 甘草 6g(炙)  
芍藥 6g 桂枝 6g(去皮) 生薑 6g(切)  
半夏 9g(洗) 知母 18g 石膏 45g(碎)  
粳米 18克 大棗 12枚(擘)

- 服上方二劑後，身熱退至正常，口渴嘔吐皆止。
- 仍便秘，雙目緊閉，呻吟不止

# Case 1 - 外感頭痛

- 處方二：

- 柴胡 15g 黃芩 9g 半夏 9g 枳實 9g(炙)  
大黃 12g 芍藥 9g 生薑 15g(切)  
桃仁 12g 桂枝 6克 大棗 12枚

- 服上方一劑後，大便通暢，病去大半。
- 再服三日，同時漸減大黃用量，諸症皆退，但仍微渴，小便不利

# Case 1 - 外感頭痛

- 處方三：

- 豬苓 5g( 去皮 ) 茯苓 5g 澤瀉 5g 阿膠 5g  
滑石 5g( 碎 ) 柴胡 24g 黃芩 9g 人參 9g  
半夏 9g( 洗 ) 甘草 9g 生薑 9g( 切 )  
大棗 12 枚 ( 擘 )

- 服上方二日，諸症皆平。

## Case 2 - 身體麻木

- 病人資料：
  - 性別：男性
  - 年齡：50+
  - 主述症狀：
    - 右半身體麻木月餘

## Case 2 - 身體麻木

- 其他症狀：
  - 惡風
  - 失眠
  - 痰多
  - 小便多而頻
  - 大便正常
  - 食慾尚可
  - 脈：濡，左關弦大而空
  - 苔：舌紅苔黃膩

## Case 2 - 身體麻木

- 處方一：
  - 黃耆 18g 防風 3g 茯苓 6g 法半夏 9g  
橘紅 6g 制南星 4.5g 鉤藤 9g 僵蠶 6g  
全蠍 3g 白附子 4.5g 生薑 3片  
大棗 4枚(擘)
- 服上方三劑後，症狀減輕，痰仍多，大便稍軟，舌苔黃膩。



## Case 2 - 身體麻木

- 處方二：
  - 原方加當歸 6g，桑枝 30g
- 服上方三劑後，右下肢麻木減輕，面部發紅，其餘症狀減輕，舌苔減少。
- 處方二再服三劑，右半身麻木基本消失，活動正常，痰仍多。脈左弦右浮

## Case 2 - 身體麻木

- 處方三：

- 黃耆 15g 防風 3g 白芷 4.5g 細辛 3g  
獨活 4.5g 白附子 4.5g 制南星 4.5g  
僵蠶 6g 橘紅 9g 桑枝 30g 生薑 3片  
大棗 4枚(擘)

- 服上方三劑後，病情又見好轉，停藥觀察。

# Case 3 – 中風失語

- 病人資料：
  - 性別：男性
  - 年齡：50+
  - 主述症狀：
    - 中風治療後，偏癱已癒，但仍健忘失語

# Case 3 – 中風失語

- 其他症狀：
  - 言語不能
  - 伸舌偏歪
  - 口涎流出
  - 手指冷
- 脈：沈弦細澀
- 苔：苔白水滑

# Case 3 – 中風失語

- 處方：
  - 羌活 3g 竹瀝 15g 天麻 10g 附子 10g  
肉桂 10g 茯苓 10g 制南星 10g 全蠍 6g  
菖蒲 10g 遠志 10g 生薑 10g
- 服上方十劑後，開始可說一些簡單詞語，再服四十劑，語言基本正常。

# Case 4 – 中風失語

- 病人資料：
  - 性別：男性
  - 年齡：60+
  - 主述症狀：
    - 中風一年，偏癱較好，但仍無法言語

# Case 4 – 中風失語

- 其他症狀：
  - 舌暗不語
  - 脈：虛大弦滑
  - 苔：黃白厚膩

# Case 4 – 中風失語

- 處方：
  - 黃耆 15g 當歸 6g 麥冬 10g 人參 10g  
五味子 10g 竹茹 10g 枳實 10g 半夏 10g  
陳皮 10g 茯苓 10g 甘草 10g 菖蒲 10g  
遠志 10g 元參 10g
- 服上方七十劑後，語言基本正常。



# Case 5 – 中風失語

- 病人資料：
  - 性別：男性
  - 年齡：70+
  - 主述症狀：
    - 腦溢血半年，偏癱較好，但仍完全無法言語

# Case 5 – 中風失語

- 其他症狀：
  - 偏癱仍有
  - 脈：虛大而數
  - 苔：絳紅無苔

# Case 5 – 中風失語

- 處方：
  - 龜甲 30g 鱉甲 30g 牡蠣 15g 甘草 10g  
白芍 15g 生地 15g 麥冬 15g 阿膠 10g  
元參 10g 五味子 10g
- 服上方七十劑後，語言基本正常。

# Covid-19 心臟損傷

- 根據七月在 JMAA Cardiology Journal 發表的論文指出，在 100 名年齡介於 45-55 歲的德國新冠病人中，在確診之後的兩個月時，約有 3/4 的病人發現有各類心臟損傷後遺症，包括有：
  - 胸痛
  - 心肌炎
  - 心悸
  - 心跳過緩



# Case 6 – 心胸急痛

- 病人資料：
  - 性別：女性
  - 年齡：20+
  - 主述症狀：
    - 平素胃痛頭眩
    - 胸痛急性發作



# Case 6 – 心胸急痛

- 其他症狀：
  - 呼吸困難
  - 冷汗淋漓
  - 疼痛波及肩背及上肢
  - 面色蒼白
  - 發作頻繁，夜多晝少



# Case 6 – 心胸急痛

- 處方一：
  - 栝蒌實 1 枚（搗） 薤白 12 克  
白酒 700ml
- 一劑痛止，二日夜連進四劑。

# Case 6 – 心胸急痛

- 處方二：
  - 當歸 6g 芍藥 6g 厚朴 6g 半夏 6g  
桂心 9g 甘草 9g 黃耆 9g 人參 9g  
乾薑 12g 蜀椒 3g
- 與處方一交替使用，十餘日後疼痛消失。



# 當歸湯 – 千金要方

- 出處：《備急千金要方》卷十三
- 功效與作用：主脾胃虛寒，濕阻氣滯，心腹絞痛。
- 組成：
  - 當歸 6g 芍藥 6g 厚朴 6g 半夏 6g  
桂心 9g 甘草 9g 黃耆 9g 人參 9g  
乾薑 12g 蜀椒 3g

# Case 7 – 心悸

- 病人資料：
  - 性別：男性
  - 年齡：40+
  - 主述症狀：
    - 平素心律不整
    - 常感心悸

# Case 7 – 心悸

- 其他症狀：
  - 頭暈
  - 噁心
  - 有痰
  - 厭油膩
  - 肝區壓痛，肝功能檢查無異常
- 脈：滑
- 苔：黃膩



# Case 7 – 心悸

- 處方：
  - 茯苓 9g 半夏 6g 化橘紅 6g 炙甘草 1.5g  
竹茹 3g 枳實 3g 菖蒲 4.5g 炙遠志 4.5g  
炒白芥子 4.5g 生薑 3片
- 五劑後症狀減輕，原方再服兩週。
- 心悸再減，夜間口舌乾燥，大便不成形
- 原方兩日一劑，佐以資生丸每晚一丸，藥後基本穩定。

# Case 8 – 心悸

- 病人資料：
  - 性別： 男性
  - 年齡： 10+
  - 主述症狀：
    - 常感心悸亢進
    - 兩個月後發作越發頻繁

# Case 8 – 心悸

- 其他症狀：
  - 盜汗自汗
  - 喘息苦悶
  - 呼吸困難
  - 心悸症狀多發作於深夜或睡眠中，持續兩小時後緩解

# Case 8 – 心悸

- 處方：
  - 茯苓 9g 杏仁 9g 炙甘草 6g
- 服藥後當晚無發作。
- 連服七八日，亦無發作，遂停藥。

# Covid-19 肺臟損傷

- 在義大利的近期研究發現，在新冠病人確診後三個月所作的 CT Scan 中，約有 15 ~ 20% 的病人肺部有明顯的疤痕組織，導致肺部失去彈性。同時康復後仍有一些長期慢性症狀，包括有：
  - 慢性疲勞
  - 乾咳
  - 呼吸短促
  - 肺組織纖維化





# Case 9 – 氣喘乾咳

- 病人資料：
  - 性別：女性
  - 年齡：30+
  - 主述症狀：
    - 氣喘乾咳五、六年
    - 長年於月經期間發生咳嗽

# Case 9 – 氣喘乾咳

- 其他症狀：
  - 咳嗽無痰
  - 喘息上氣
  - 口苦咽乾
  - 胸脇痞滿，有壓迫感
  - 耳鳴頭痛
  - 全身倦怠
  - 自汗淋漓
  - 失眠
  - 便秘



# Case 9 – 氣喘乾咳

- 處方一：

- 柴胡 24g 黃芩 9g 人參 9g 半夏 9g(洗)  
甘草 9g 生薑 9g(切) 大棗 12 枚(擘)  
厚朴 9g 茯苓 12g 乾蘇葉 9g 乾薑 6g  
細辛 6g

- 服藥五日無明顯改善

# Case 9 – 氣喘乾咳

- 處方二：
  - 麻黃 9g(去節) 桂枝 9g(去皮) 白芍 9g  
炙甘草 9g 乾薑 9g 細辛 9g 半夏  
12g(洗) 五味子 9g 厚朴 9g 茯苓 12g  
生薑 6g 乾蘇葉 9g
- 服藥五日症狀改善
- 續服月餘而病盡除

# Case 10 – 長年氣喘

- 病人資料：
  - 性別：男性
  - 年齡：40+
  - 主述症狀：
    - 氣喘病史 8+ 年
    - 呼吸困難

# Case 10 – 長年氣喘

- 其他症狀：
  - 咳嗽無痰，咳嗽較少而喘息較多
  - 口苦咽乾，往來寒熱
  - 皮膚暗黑，顏面憔悴
  - 頭痛鼻塞流鼻水
  - 心悸，肢節疼痛
  - 胃部壓痛，吞酸嘈雜
  - 便秘，小便短赤



# Case 10 – 長年氣喘

- 處方一：

- 柴胡 9g 大黃 6g 枳實 6g 黃芩 6g  
半夏 9g 白芍 6g 生薑 6g 大棗 6g  
杏仁 6g 厚朴 6g

- 服藥後瀉下三四次，隔日喘鳴較少，但遍身冷汗，四肢冰冷
- 原方續服兩日後，喘鳴已去十之八九，唯腹痛明確。原方去大黃再服一日，喘鳴已除，惟鼻塞鼻水頭痛未除。

# Case 10 – 長年氣喘

- 處方二：

- 柴胡 9g 桂枝 6g 黃芩 6g 天花粉 12g  
牡蠣 6g 炙甘草 6g 乾薑 6g

- 服藥二日後頭痛消失，肢節疼痛及寒熱往來亦無。惟腰骨酸痛反覺嚴重。



# Case 10 – 長年氣喘

- 處方三：
  - 當歸 12g 桂枝 9g 白芍 9g 細辛 9g  
通草 6g 炙甘草 6g 大棗 9g 吳茱萸 9g  
生薑 9g
- 服藥一日後腰骨酸痛明顯減輕。

# Case 11 – 咳嗽短氣

- 病人資料：
  - 性別：女性
  - 年齡：30+
  - 主述症狀：
    - 低熱咳嗽月餘
    - 胸悶氣短



# Case 11 – 咳嗽短氣

- 其他症狀：
  - 疲乏無力
  - 時自汗出
- 脈：虛大弦滑
- 苔：薄白



# Case 11 – 咳嗽短氣

- 處方一：

- 桔梗 10g 防己 10g 桑白皮 10g 貝母 10g  
 栝藹 15g 甘草 10g 當歸 10g 薏仁 18g  
 杏仁 10g 黃耆 15g 百合 15g

- 服藥 18 劑後精神明顯改善，但咳嗽氣短無變化。
- 脈由虛大轉沈。

# 桔梗湯 – 濟生方

- 出處：《重訂嚴氏濟生方》
- 功效與作用：排膿消癰，清肺化痰。
- 組成：
  - 桔梗、貝母、當歸、瓜蒌子、枳殼、薏苡仁、桑白皮、防己各 30g、甘草節、杏仁、百合（蒸）各 15g、黃耆 45 克
  - 每服 12 克，用水 220 毫升，加生薑 5 片，煎服，不拘時。

# Case 11 – 咳嗽短氣

- 處方二：

- 生地 10g 桃仁 10g 紅花 10g 枳殼 10g  
赤芍 15g 甘草 10g 當歸 10g 柴胡 10g  
川芎 10g 栝蘘皮 15g 桔梗 10g 牛膝 10g

- 服藥 4 劑胸滿咳嗽氣短皆有改善。
- 再 16 劑諸症消失。

# Case 12 – 氣喘

- 病人資料：
  - 性別：男性
  - 年齡：40+
  - 主述症狀：
    - 多年氣喘病史
    - 呼吸微弱，無法言語

# Case 12 – 氣喘

- 其他症狀：
  - 四肢逆冷
  - 遍身冷汗淋漓
  - 心下石硬，口內焦臭
  - 全身乏力
  - 身不敢動搖，動則氣力欲絕
  - 便秘，尿清，不思食
- 脈：沈微弱遲
- 苔：薄白





# Case 12 – 氣喘

- 處方一：
  - 炙甘草 20g 乾薑 10g
- 一日服兩劑，隔日精神恢復，仍有微喘。
- 原方再服，再一日又現喘息如初診，惟脈現浮弱。

# Case 12 – 氣喘

- 處方二：

- 麻黃 9g (去節) 桂枝 9g(去皮) 白芍 9g  
炙甘草 9g 乾薑 9g 細辛 9g 半夏 9g  
五味子 9g 厚朴 9g 茯苓 12g 生薑 6g  
蘇葉 9g

- 服用兩日諸症減緩，惟精神仍不佳，疲倦乏力。

# Case 12 – 氣喘

- 處方三：
  - 炙甘草 20g 乾薑 10g 麻黃 6g  
炮附子 9g 細辛 6g
- 服十四劑，日趨恢復，仍有微喘，且食慾漸盛，但體力欠佳。
- 兼服理中丸，調理兩月餘康復。

# Covid-19 腎臟損傷

- 今年五月在 Journal of American Society of Nephrology 一篇發表論文指出，針對中國武漢及美國紐約的新冠病人研究發現，約有 25 ~ 30% 在 ICU 的新冠病人有出現中度到嚴重的腎臟損傷，症狀包括有：
  - 尿蛋白升高
  - 血尿
  - 急性腎衰竭



# Case 13 – 慢性腎炎

- 病人資料：
  - 性別：男性
  - 年齡：10+
  - 主述症狀：
    - 感冒癒後一個月突發急性腎炎
    - 治療十個月後除身體浮腫已消之外，無太大改善。

# Case 13 – 慢性腎炎

- 其他症狀：
  - 尿蛋白稍降
  - 鏡下仍可見紅白血球
  - 咽喉乾痛
  
- 脈：浮稍數
- 苔：薄白

# Case 13 – 慢性腎炎

- 處方：
  - 蟬蛻 10g 僵蠶 10g 連翹 10g 片薑黃 10g  
大黃 1g 紫蘇 6g
- 服 30 劑，咽喉乾痛消失，尿蛋白降低，鏡下隱血已無。
- 再服 25 劑，諸症消失康復。

# 升降散 – 傷寒溫疫條辨

- 出處：《傷寒溫疫條辨》
- 功效與作用：升清降濁，散風清熱。
- 組成：
  - 白殭蠶 6g（酒炒） 全蟬蛻 3g（去土）  
薑黃 1g（去皮） 川大黃生 12g
  - 共為細末，和研勻。病輕者，分四次服；病重者，分三次服；最重者，分兩次服。每服酒盅半、蜂蜜調勻冷服。中病即止。



# Case 14 – 急性腎衰竭

- 病人資料：
  - 性別：女性
  - 年齡：60+
  - 主述症狀：
    - 糖尿病史 15 年
    - 尿蛋白近 6 個月升高，噁心嘔吐。



# Case 14 – 急性腎衰竭

- 其他症狀：
  - 腹水，喘咳不得平臥
  - 全身浮腫，尿少
  - 心煩心悸
  - 食納甚差
  - 口唇紫黯
  - 口苦口乾
  - 四肢厥冷
  - 脈：浮緊促數
  - 苔：黃白而膩



# Case 14 – 急性腎衰竭

- 處方一：

- 附子 1g 桂枝 1g 甘草 1g 生薑 1片  
麻黃 1g 細辛 0.5g 生石膏 2g 防己 1g  
大棗 3枚

- 首服 1劑，喘咳減少，腹脹稍輕。再服 1劑，噁心消失，尿量增加。
- 再服 3劑，喘咳大減，腹水幾乎消退。
- 某醫加重 10倍劑量與之，病情加重，浮腫尿少

# Case 14 – 急性腎衰竭

- 處方二：
  - 附子 1.5g 桂枝 3g 甘草 3g 生薑 3片  
麻黃 1.5g 細辛 1g 生石膏 5g 防己 3g  
大腹皮 3g 大棗 5枚
- 服藥 2 劑，諸症又減。再服 6 劑，諸症消失，尿蛋白正常。

# Case 15 – 慢性腎衰竭

- 病人資料：
  - 性別：女性
  - 年齡：60+
  - 主述症狀：
    - 慢性腎衰竭治療半年
    - 血色素、肌肝酸仍然異常。



# Case 15 – 慢性腎衰竭

- 其他症狀：
  - 噁心嘔吐
  - 納呆食減
  - 疲乏無力
  - 心悸氣短
  - 下肢浮腫
  - 尿少尿頻
- 脈：虛大弦數時澀
- 苔：黃白而膩

# Case 15 – 慢性腎衰竭

- 處方：
  - 黃耆 20g 當歸 6g 人參 10g 麥冬 10g  
五味子 10g 生地 30g 蒼朮 10g 茯苓 10g  
澤瀉 10g 丹皮 10g 防己 10g 黃連 10g
- 服藥 6 劑，不見改善，且似有加重。
- 本方加入肉桂 10g 再服 6 劑，諸症皆減，噁心消失，食慾改善。
- 再服 2 個月，血氮及肌酐酸恢復正常

# Case 16 – 腎病綜合症

- 病人資料：
  - 性別：女性
  - 年齡：40+
  - 主述症狀：
    - 下肢浮腫，尿蛋白升高
    - 治療3年無明顯效果。



# Case 16 – 腎病綜合症

- 其他症狀：
  - 頭暈乏力
  - 胸滿心煩
  - 咽乾咽痛
  - 失眠
  
- 脈：濡緩
- 苔：白



# Case 16 – 腎病綜合症

- 處方：

- 黃耆 15g 當歸 6g 太子參 10g 麥冬 10g  
五味子 10g 竹茹 10g 枳實 10g 半夏 10g  
陳皮 10g 茯苓 10g 甘草 6g 菖蒲 10g  
遠志 10g 生地 10g 元參 6g

- 服藥 7 劑，咽乾咽痛及心煩皆有改善。
- 再服 40 劑，諸症大部消失。



Q&A