



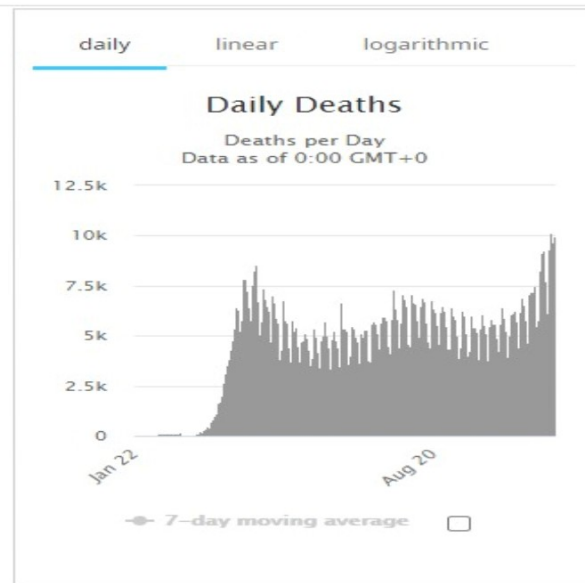
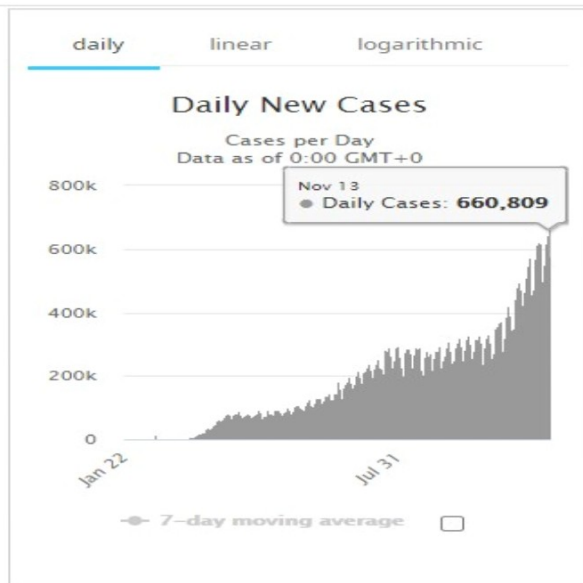
DAOM 958 Integrative EENT 經方在五官科方面的應用

By Chao-Cheng Yeh, Ph.D., L.Ac.

11/15/2020

Covid 全球現狀

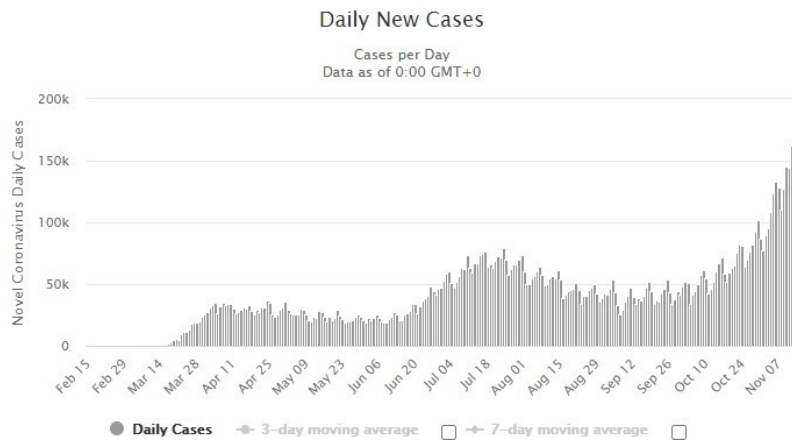
- 全球 Covid 新增病例及單日死亡病例 屢創新高，在 11 月 13 號單日全球就 新增 66 萬例，單日死亡病例是在 11 月 11 號突破 1 萬人，到達 10161 人



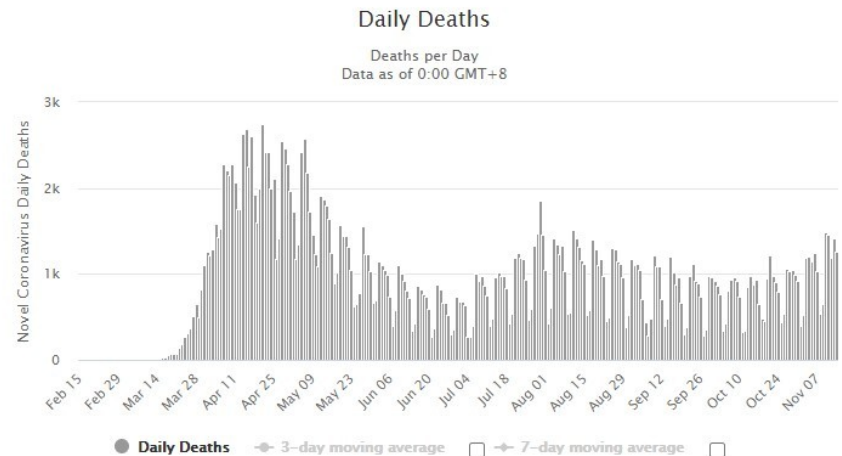
Covid 全球現狀

- 美國在季節與選舉雙重因素影響下，在 11 月 13 號單日新增 187907 例，單日死亡病例也在 11 月 10 號上升至 1484 人。

Daily New Cases in the United States



Daily New Deaths in the United States



Covid 全球現狀

- 根據 Johns Hopkins University 的統計數字顯示，11月14日美國 Covid 死亡病例來到 245574 人，同時新增病例已經連續 12 天超過每日 10 萬個新病例，其中加州就有新增 9875 個病例。

Covid 全球現狀

- 由於疫情的快速升溫，歐洲各國開始新一輪鎖國封城，以減少活動來控制疫病的蔓延。美國各州也在這個週末開始執行各種緊縮措施。如 New Mexico 禁止 nonessential in-person activity，本州 Santa Clara county 也於下週開始重新禁止餐廳室內用餐。離上次開放不過一個月而已。

Case: 眼睛腫痛

- 病人資料:

- 性別: 男性

- 年齡: 30+

- 主述症狀:

- 平素有長期慢性咳嗽

- 冒雨工作後, 出現頭痛, 咳嗽、眼痛

Case: 眼睛腫痛

- 其他症狀：
 - 右眼腫大如核桃
 - 眼眶糜爛灼痛
 - 結膜充血
 - 眼睛分泌物多
 - 脈沈緊
 - 舌薄白

Case: 眼睛腫痛

- 處方:

茯苓 12g, 桂枝 9g, 白朮 6g,
炙甘草 6g, 黃連 3g, 細辛 3g,
車前子 15g

- 服藥後隔日頭痛、眼睛腫痛情況消失，惟仍有咳嗽
- 轉用小青龍湯治療痊癒

苓桂朮甘湯

- 出處：《傷寒雜病論》太陽中篇
 - 「傷寒、若吐、若下後、心下逆滿、氣上衝胸、起即頭眩、脈沉緊、發汗則動經、身為振振搖者，苓桂朮甘湯主之。」
- 《金匱要略》痰飲欬嗽病脈證并治第十二
 - 「病痰飲者當以溫藥和之。心下有痰飲、胸脅支滿、目眩，苓桂朮甘湯主之。」

苓桂朮甘湯

- 藥物組成：

茯苓 4 兩 桂枝去皮 3 兩 白朮 2 兩
甘草炙 2 兩

- 功效：溫陽健脾，利水滲濕。
- 主治：痰飲病，胸脅支滿，頭眩心悸，短氣而咳，舌淡苔白膩，脈弦滑。
- 本方加車前、黃連、細辛，名明朗飲，主治急慢性結膜炎、淚囊炎

Case: 慢性淚囊炎

- 病人資料：

- 性別：女性

- 年齡：40+

- 主述症狀：

- 身體虛弱，十餘年來常覺頭眩眼昏

- 內眥常覺發癢

Case: 慢性淚囊炎

- 其他症狀：

- 皮膚乾燥

- 眼花閃發

- 耳鳴

- 顏面發熱

- 手指按壓內眦及鼻之間即排出大量
粘稠膿液

Case: 慢性淚囊炎

- 處方:

麻黃 9g 桂枝 9g 白芍 9g

炙甘草 9g 乾薑 9g 細辛 9g

半夏 9g 五味子 9g 茯苓 9g

蒼朮 9g

Case: 慢性淚囊炎

- 服藥反應：

- 服藥後內眥巨癢，甚於藥前，旋而轉成疼痛如砂塵所傷，淚如泉湧，眼白赤脈縱橫，遂不敢再服藥。
- 隔日中午前則眼淚漸漸收乾，刺激感消失，眼白血絲亦去，同時先前之頭眩耳鳴眼花大幅改善。當晚按壓內眥已無膿汁。
- 再服五日，除眼淚仍時有，餘症盡除。

小青龍湯

- 出處：《傷寒雜病論》太陽中篇
 - 「傷寒表不解，心下有水氣，乾嘔發熱而咳，或渴，或利，或噎，或小便不利，少腹滿，，或喘者，小青龍湯主之。」

小青龍湯

- 藥物組成：

- 麻黃去節 3 兩 桂枝去皮 3 兩
白芍 3 兩 炙甘草 3 兩 乾薑 3 兩
細辛 3 兩 半夏洗半升 五味子半升
- 功效：解表蠲飲，止咳平喘。
- 主治：1. 風寒客表、水飲內停、惡寒發熱、無汗、咳嗽、喘息、痰多而稀、苔潤滑、不渴飲、脈浮緊者。 2. 治痰飲咳喘或身體疼重，肢面浮腫者。



Case: 目赤腫痛

- 病人資料:

- 性別: 男性

- 年齡: 30+

- 主述症狀:

- 五天前左眼內眥色赤腫痛

- 隔日右眼亦開始紅腫疼痛



Case: 目赤腫痛

- 其他症狀：
 - 兩眼充斥血絲
 - 眼瞼焮腫難睜
 - 口渴喜冷飲
 - 便秘三天未解
 - 小便短黃
 - 脈滑數有力
 - 苔黃

Case: 目赤腫痛

- 處方:

大黃 12g 甘草 6g 穀精草 15g

野菊花 15g 赤芍 9g

- 服藥三劑，大便暢通，目赤消失，仍有些許血絲未清，視力欠清，舌紅苔黃，脈數。
- 繼服三劑而愈。

大黃甘草湯

- 出處：《金匱要略》利嘔吐穢下病脈證治第十七

「食已即吐者，大黃甘草湯主之。」

- 藥物組成：

大黃 4 兩 甘草 1 兩

- 功效：通便止嘔。
- 主治：胃腸積熱，濁腐之氣上逆，食已即吐，吐勢急迫，或大便秘結不通，苔黃，脈滑實者。

大黃甘草湯

- 後世運用本方超越傷寒金匱原書範圍：
 - 《聖濟總錄》用治水黃狀，面目俱青，狂言妄語，聲不出者。
 - 《古今醫鑒》變湯為散，名老軍散，治發背癰疽，疔毒惡瘡，一切無名腫毒，掀熱初起，未潰者。
 - 《張氏醫通》治痘為痰悶，不能發出者。
 - 《類聚方廣義》治胃反，嘔噎，心胸痛，大便難者。



Case: 急性結膜炎

- 病人資料：
 - 性別：女性
 - 年齡：40+
 - 主述症狀：
 - 雙目紅腫癢數日餘
 - 醫診為急性結膜炎

Case: 急性結膜炎

- 其他症狀：
 - 兩眼紅赤而黯
 - 臉浮腫蒼白
 - 微發寒熱
 - 口和不渴
 - 頭昏發脹
 - 脈浮緩滑
 - 苔白滑

Case: 急性結膜炎

- 處方：

麻黃 12g 桂枝 25g 炙甘草 6g

杏仁 12g 細辛 12g 川芎 10g

- 服藥二劑，目赤退去大半。
- 繼服四劑而愈。

麻黃湯

- 出處：《傷寒雜病論》太陽上篇
「太陽病，頭痛、發熱、身疼、腰痛、骨節疼痛、惡風、無汗而喘者，麻黃湯主之。」
- 「太陽與陽明合病，喘而胸滿者，不可下也，宜麻黃湯。」
- 「脈浮者，病在表，可發汗，宜麻黃湯。」
- 「脈浮而緊者，可發汗，宜麻黃湯。」

麻黃湯

- 藥物組成：

麻黃去節 3 兩 桂枝去皮 2 兩

甘草炙 1 兩 杏仁去皮尖 70 個

- 功效：辛溫發汗，宣肺平喘。

- 主治：外感風寒表實證。惡寒重、發熱輕、頭痛、骨節疼痛、無汗而喘、苔薄白、脈浮緊。

Case: 慢性結膜炎

- 病人資料：
 - 性別：男性
 - 年齡： 10+
 - 主述症狀：
 - 半年來每日晨起時雙目紅景，視物模糊，需到中午後自然改善。
 - 醫診為慢性結膜炎

Case: 慢性結膜炎

- 其他症狀：
 - 服用過多種中藥，常感到胃納不佳。
 - 心下脹滿
 - 頭目暈眩
 - 脈略沈
 - 舌淡苔白

Case: 慢性結膜炎

- 處方:

茯苓 9g 白朮 6g 生薑 9g

白芍 9g 炮附子 9g 細辛 9g

- 服藥二劑後霍然而愈，隨訪四年未復發。

真武湯

- 出處：《傷寒雜病論》太陽下篇
「太陽病發汗，汗出不解，其人仍發熱，心下悸，頭眩身瞤動，振振欲擗地者，真武湯主之。」
- 《傷寒雜病論》少陰篇
「少陰病二、三日不已，至四、五日腹痛，小便不利，四肢沉重疼痛，自下利者，此為有水氣。其人或咳、或小便不利、或下利、或嘔吐，真武湯主之。」

真武湯

- 藥物組成：

茯苓 3 兩 芍藥 3 兩 白朮 2 兩

生薑切 3 兩 附子 1 枚，炮，去皮，

破八片

- 功效：溫腎陽，利水氣。

- 主治：1，脾腎陽虛、水氣內停證、小便不利、四肢沈重疼痛、腹痛下痢、或肢體浮腫、苔白不渴、脈沈。2，太陽病、發汗、汗出不解、其人仍發熱，心下悸、頭眩、身瞤動、振振欲擗地。

Case: 眼瞼瞞動

- 病人資料:

- 性別: 女性

- 年齡: 50+

- 主述症狀:

- 左眼瞞動三年餘。

- 每日發作數十次, 每次 3 至 5 分鐘。

Case: 眼瞼瞤動

- 其他症狀：
 - 瞤動時畏懼視物，需用手壓住眼瞼
 - 視力正常
 - 食便正常
 - 平素易怒易郁，情緒易波動
 - 脈寸浮尺沈
 - 舌淡苔白

Case: 眼瞼跳動

- 處方：

炮附子 6g 白芍 20g 茯苓 15g

穀芽 15g 白朮 10g 防風 10g

僵蠶 10g

- 服藥三劑後症狀大減。
- 再繼以柴芍六君子湯五劑善後。

Case: 眼瞼跳動

- 病人資料：

- 性別：女性

- 年齡：30+

- 主述症狀：

- 左眼眼皮跳動三月餘。

- 西醫診為眼皮痙攣，治療月餘無效

Case: 眼瞼瞞動

- 其他症狀：

- 神情煩躁

- 唇淡口和

- 食便正常

- 自述服用蜈蚣、全蠍等藥後病情反而加劇

- 脈細數

- 無苔

Case: 眼瞼跳動

- 處方：

桂枝 6g 甘草 9g 龍骨 15g

牡蠣 15g 白附子 10g

— 服藥二劑後症狀改善而愈。

桂枝甘草龍骨牡蠣湯

- 出處：《傷寒雜病論》太陽中篇
「火逆下之，因燒針煩躁者，桂枝甘草龍骨牡蠣湯主之。」
- 藥物組成：
桂枝去皮 1 兩 甘草炙 2 兩 牡蠣熬 2 兩 龍骨 2 兩
- 功效：溫補心陽，安神定悸。
- 主治：心陽不足證，煩躁不安，心悸，或失眠，心胸憋悶，畏寒肢冷，氣短自汗，面色蒼白，舌淡苔白，脈遲無力。



Case: 乾眼症

- 病人資料：
 - 性別：女性
 - 年齡：50+
 - 主述症狀：
 - 平素有眼乾，口乾現象
 - 並有類風濕性關節炎
 - 醫院診斷為乾燥綜合症



Case: 乾眼症

- 其他症狀：
 - 畏光
 - 陰部乾燥
 - 結膜充血
 - 心悸
 - 失眠
 - 脈細弱
 - 舌淡紅，少苔

Case: 乾眼症

- 處方:

人參 6g, 生地黃 30g, 桂枝 9g,
麥冬 9g, 炙甘草 12g, 阿膠 6g,
麻仁 9g, 生薑 9g, 大棗 6 枚

- 服三劑眼睛及口腔粘膜乾燥情況改善
- 再服心悸及失眠亦減輕

炙甘草湯

- 出處：《傷寒雜病論》太陽下篇
- 藥物組成：

甘草炙 4 兩 人參 2 兩 桂枝去皮 3 兩 生薑切 3 兩 阿膠 2 兩 生地黃 1 斤 麥冬去心 8 兩 麻仁 12 半升 大棗擘 30 枚

- 功效：益氣滋陰、養血復脈。
- 主治：氣虛血少、脈結代、心動悸、胸悶氣短、舌光少苔。

經方用於耳部疾病

- 內耳炎
- 中耳炎
- 耳鳴

Case: 內耳炎

- 病人資料:

- 性別: 男性

- 年齡: 5+

- 主述症狀:

- 發熱惡寒頭痛

- 耳內流出黃色膿汁

- 西醫治療週餘無改善

Case: 內耳炎

- 其他症狀：
 - 兩眼腫痛
 - 大便水瀉
 - 左耳下緣腫脹，灼熱疼痛
 - 脈浮緊
 - 舌紅苔薄白

Case: 內耳炎

- 處方：

葛根 12g 麻黃 6g 桂枝 6g 芍藥 6g
炙甘草 6g 生薑 9g 大棗 6 枚

- 首服一劑，當晚熱退，同時下痢次數大減。隔日眼腫及耳下腫脹皆減輕。
- 再進四劑，諸症消失。

葛根湯

- 出處：《傷寒雜病論》太陽中篇
「太陽病，項背強几几，無汗，惡風，葛根湯主之。」
「太陽陽明合病，必自下利，葛根湯主之。」
- 出處：《金匱要略》痙濕喝病脈證治第二
「太陽病，無汗而小便反少，氣上衝胸，口噤不得語，欲作剛痙，葛根湯主之。」

葛根湯

- 藥物組成：

葛根 4 兩 麻黃 3 兩 生薑 3 兩

桂枝 2 兩 芍藥 2 兩 甘草炙 2 兩

大棗 12 枚

- 功效：發汗解表，升津疏經。
- 主治：頭痛身疼、發熱無汗、惡風、項背強几几、或下痢或口噤不得語，欲作剛瘕、苔薄白、脈浮。

Case: 內耳炎

- 病人資料:

- 性別: 男性

- 年齡: 50+

- 主述症狀:

- 左耳內搔癢灼熱疼痛

- 西醫敷藥及注射消炎劑, 但治療並無改善

Case: 內耳炎

- 其他症狀：
 - 左耳流出淡黃膿水
 - 左耳下緣腫脹緊張
 - 眼白略見血絲發紅
 - 大便稍硬，餘無所苦。
 - 脈不浮，但緊張而有力

Case: 內耳炎

- 處方:

葛根 15g 麻黃 6g 桂枝 9g 芍藥 9g

石膏 20g 大黃 3g 生薑 9g

炙甘草 6g 大棗 12 枚

- 首服一劑，當晚大量排小便，至夜半漸覺疼痛大減，隔日諸症盡除。
- 為求保險再進兩劑痊癒。

葛根加石膏湯

- 藥物組成：
 - 葛根湯中加石膏 20 克乃至 100 克。
煎法用法同前
 - 主治：本方可作葛根湯與白虎湯合方，故治葛根湯証之有身熱、頭痛、咽喉痛、煩渴等証。



Case: 中耳炎

- 病人資料：
 - 性別：女性
 - 年齡：80+
 - 主述症狀：
 - 偏頭痛
 - 左耳疼痛且流出漿汁

Case: 中耳炎

- 其他症狀：

- 面色蒼白，兩頰有不自然之潮紅
- 左耳下及左頸部淋巴腺腫大
- 食慾不佳
- 手足逆冷
- 大便正常，小便短少
- 脈微細而遲

Case: 中耳炎

- 處方：

桂枝 12g 茯苓 12g 五味子 6g

炙甘草 9g

- 初服一劑，咽喉及耳內疼痛已減大半，頭痛亦減。
- 再進兩劑後改桂枝加附子三劑反不效。
- 改回原方連進四劑痊癒。

茯苓桂枝五味甘草湯

- 出處：《金匱要略》痰飲咳嗽病脈證并治第十二

「青龍湯下已，多唾口燥，寸脈沈，尺脈微，手足厥逆，氣從小腹上衝胸咽，手足痺，其面翕然熱如醉狀，因復下流陰股，小便難，時復冒者，與茯苓桂枝五味甘草湯，治其氣衝。」

茯苓桂枝五味甘草湯

- 藥物組成：

茯苓 4 兩 桂枝 4 兩 甘草 (炙) 3 兩
五味子半升

- 功效：通陽、和胃、利水。
- 主治：青龍湯下已，多唾口燥，寸脈沈，尺脈微，手足厥逆，氣從小腹上衝胸咽，手足痺，其面翕然熱如醉狀，因復下流陰股，小便難，時復冒者。

Case: 中耳炎

- 病人資料:

- 性別: 男性

- 年齡: 60+

- 主述症狀:

- 聽力降低三個多月

- 西醫診斷為漿液性中耳炎

The background of the slide features a close-up of a green leaf with several small, circular holes, likely from insect damage. To the right, a white ceramic bowl is partially visible, containing a white substance, possibly a traditional medicine or food. The overall aesthetic is clean and natural, with a focus on green and white tones.

Case: 中耳炎

- 其他症狀：
 - 耳堵頭重
 - 胸脇苦滿
 - 時時嘆氣
 - 心煩失眠
 - 脈沈弦滑
 - 舌苔白

Case: 中耳炎

- 處方:

柴胡 10g 枳殼 10g 白芍 10g

杏仁 10g 甘草 10g 鬱金 10g

蘇葉 10g 薄荷 10g 黃芩 8g

- 服藥三劑，耳堵大減，聽力恢復六成。
- 再服六劑諸症消失。

四逆散

- 出處：《傷寒雜病論》少陰篇

「少陰病四逆，其人或咳、或悸、或小便不利、或腹中痛、或泄痢下重者，四逆散主之。」

四逆散

- 藥物組成：

甘草炙 枳實破水漬炙乾 柴胡 芍藥
各十分

- 功效：透解鬱熱，疏肝理脾。
- 主治：熱厥證，雖手足厥冷，但身熱或脘腹疼痛，或泄利下重，或小便不利，脈弦。

Case: 耳鳴

- 病人資料：
 - 性別：男性
 - 年齡：40+
 - 主述症狀：
 - 雙側耳鳴伴隨聽力下降十年
 - 三高病史十多年

The background features a close-up of green leaves with small white spots on the left side, and a white bowl with a lid on the right side, partially obscured by the text.

Case: 耳鳴

- 其他症狀:

- 頭昏
- 脾氣急躁
- 食慾尚可，食後易瀉
- 大小便正常
- 睡眠可
- 舌暗紅，無苔

Case: 耳鳴

- 處方:

生黃耆 60g 桂枝 20g 赤芍 20g

葛根 60g 川芎 20g 乾薑 10g

紅棗 2g

- 十四劑後耳鳴幾乎消失，血壓偏高，睡眠可，聽力無改善。
- 再進十四劑後耳鳴消失，聽力略為好轉，大便成形
- 再進十四劑鞏固。

黃耆桂枝五物湯

- 出處：《金匱要略》血痺虛勞病脈證并治第六

「血痺陰陽俱微，寸口關上微，此尺中小緊，外證身體不仁，如風痺狀，黃耆桂枝五物湯主之。」

黃耆桂枝五物湯

- 藥物組成：

黃耆 3 兩 白芍 3 兩 桂枝 3 兩
生薑 6 兩 大棗 12 枚

- 功效：益氣溫經，和營通痹。
- 主治：血痹之證，陰陽俱微，寸口關上微，尺中小緊，外證身體不仁，如風痺狀。

Case: 耳鳴

- 病人資料:

- 性別: 男性

- 年齡: 30+

- 主述症狀:

- 耳鳴三月餘

- 曾服用小柴胡湯、龍膽瀉肝湯等
中藥 60 多劑無效

Case: 耳鳴

- 其他症狀：
 - 耳內有蟬鳴之聲，聽音不清
 - 食慾正常
 - 大便正常，小便色淡不黃
 - 脈浮
 - 舌淡苔白

Case: 耳鳴

- 處方:

澤瀉 30g 茯苓 15g 白朮 15g

豬苓 12g 桂枝 9g 石菖蒲 9g

- 初服後小便增多，耳鳴減少。
- 再進五劑後耳鳴消失。

五苓散

- 出處：《傷寒雜病論》太陽中篇

「太陽病，發汗後，大汗出，胃中乾，煩躁不得眠，欲得飲水者，少少與飲之，令胃氣和則愈。若脈浮、小便不利、微熱消渴者，五苓散主之。」

「發汗已，脈浮數煩渴者，五苓散主之。」

「中風發熱，六七日不解而煩，有表裡證，渴欲飲水，水入則吐者，名曰水逆，五苓散主之。」

五苓散

- 藥物組成：

豬苓去皮十八銖，澤瀉一兩六銖

白朮十八銖 茯苓十八銖

桂枝去皮半兩

- 功效：利水滲濕、溫陽化氣。。
- 主治：外有表邪、內停水濕。頭痛發熱，煩渴欲飲或水入即吐，小便不利，舌苔白、脈浮。

經方用於鼻部疾病

- 過敏性鼻炎
- 鼻衄

Case: 過敏性鼻炎

- 病人資料：

- 性別： 男性

- 年齡： 30+

- 主述症狀：

- 遇風冷或花香則鼻癢流淚，過敏性鼻炎病史七年多

- 中西藥治療三年無效



Case: 過敏性鼻炎

- 其他症狀：
 - 餘無所苦
 - 脈緩弦
 - 舌苔薄白

Case: 過敏性鼻炎

- 處方:

柴胡 10g 黨參 10g 黃芩 10g

半夏 10g 桂枝 10g 白芍 6g

生薑 10g 大棗 5 枚

- 服藥六劑，諸症消失。
- 再服六劑痊癒。

柴胡桂枝湯

- 出處：《傷寒雜病論》太陽下篇
「發汗多，亡陽譫語者，不可下，與柴胡桂枝湯和其營衛，以通津液後自愈。」
- 「傷寒六七日，發熱微惡寒，肢節煩疼，微嘔，心下支結，外證未去者，柴胡桂枝湯主之」

柴胡桂枝湯

- 藥物組成：

柴胡 4 兩 桂枝 1.5 兩 人參 1.5 兩
甘草炙 1 兩 半夏洗 2.5 合 黃芩 1.5
兩 芍藥 1.5 兩 大棗擘 6 枚 生薑切
1.5 兩

- 功效：表裡兩解、寒熱兼除。
- 主治：少陽病兼表證。外感風寒、發熱自汗、微惡寒或寒熱往來，鼻鳴乾嘔、頭痛項強，胸脅滿痛、四肢煩疼、舌淡紅、苔白薄、脈弦浮大。亦治心腹卒痛。

Case: 過敏性鼻炎

- 病人資料：
 - 性別：男性
 - 年齡：30+
 - 主述症狀：
 - 反覆鼻塞打噴涕六年多
 - 中西藥治療無效

Case: 過敏性鼻炎

- 其他症狀：
 - 對冷空氣敏感，秋冬季明顯
 - 晨起時多發
 - 打噴涕，鼻塞為主
 - 時伴咳嗽
 - 大便偏軟，胃納可，睡眠亦可
 - 舌質淡紅，苔薄白膩

Case: 過敏性鼻炎

- 處方一：

生麻黃 6g 桂枝 12g 細辛 6g

薑半夏 12g 五味子 12g 白芍 12g

乾薑 12g 甘草 6g 石膏 20g

- 服藥十四劑，服藥期間效果明顯。
- 停藥後症狀又回來。

Case: 過敏性鼻炎

- 處方二：

生麻黃 6g 製附片 12g 細辛 6g

- 將處方一中石膏加大為 30g，以 3 劑處方一， 5 劑處方二交替服用。
- 兩週後緩解明顯，人略感乏力，大便偏軟。續服首診方。

小青龍加石膏湯

- 出處：《金匱要略》肺痿肺癰欬嗽上氣病脈證治第七

「肺脹，欬而上氣，煩燥而喘，脈浮者，心下有水，小青龍加石膏湯主之。」

小青龍加石膏湯

- 藥物組成：

麻黃 3 兩 芍藥 3 兩 桂枝 3 兩

細辛 3 兩 乾薑 3 兩 甘草 3 兩

五味子 半升 半夏 半升 石膏 2 兩

- 功效：解表蠲飲，止咳平喘。
- 主治：肺脹，心下有水氣，咳而上氣，煩躁而喘，脈浮者。

麻黃附子細辛湯

- 出處：《傷寒雜病論》少陰篇

「少陰病，始得之，反發熱，脈沉者，麻黃附子細辛湯主之。」

麻黃附子細辛湯

- 藥物組成：

麻黃 2 兩 附子炮，去皮，破八片 1 枚 細辛 2 兩

- 功效：溫經解表。
- 主治：陽虛外感表寒證。惡寒較重，發熱，但欲寐、無汗、脈沈者。

Case: 鼻淵

- 病人資料：
 - 性別：男性
 - 年齡：40+
 - 主述症狀：
 - 發熱鼻塞，嗅覺喪失
 - 鼻涕黃色黏稠

Case: 鼻淵

- 其他症狀：
 - 面額部疼痛劇烈
 - 口咽乾燥
 - 煩躁難眠
 - 時伴咳嗽
 - 脈滑數
 - 舌尖紅，苔黃膩

Case: 鼻淵

- 處方:

麻黃 6g 杏仁 12g 薏苡仁 60g

桔梗 15g 漏蘆 15g 黃芩 15g

梔子 15g 魚腥草 30g 石膏 30g

銀花 25g

- 服藥五劑後，發熱頭痛若失，用力擤時有黃白濃涕，餘症減輕。
- 上方去石膏，加夏枯草善後。

麻杏甘石湯

- 出處：《傷寒雜病論》太陽中篇
「發汗後，不可更行桂枝湯，汗出而喘，無大熱者，可與麻杏甘石湯。」
- 藥物組成：
麻黃去節 4 兩 杏仁去皮尖 50 枚 甘草炙 2 兩 石膏碎，綿裹 8 兩
- 功效：宣肺泄熱，止咳平喘。
- 主治：外感風寒、肺熱壅盛證。身熱不解，喘逆氣急甚，或鼻翼煽動，口渴，舌苔薄黃，脈浮滑而數。

麻杏薏甘湯

- 出處：《金匱要略》痙濕暍病脈證治第二
「病者一身盡疼，發熱，日晡所劇者，名風濕。此病傷於汗出當風，或久傷取冷所致也。可與麻黃杏仁薏苡甘草湯。」

- 藥物組成：

麻黃去節湯泡 半兩 甘草炙 1兩 薏苡仁 半兩 杏仁去皮尖，炒 10個

- 功效：解表除濕，宣利肺氣。
- 主治：風濕表證。一身盡痛，關節痛，甚則不可屈伸，發熱，日晡所劇，舌苔黃而微膩，脈滑而數。

Case: 鼻衄

- 病人資料：
 - 性別：男性
 - 年齡： 30+
 - 主述症狀：
 - 流鼻血兩晝夜不止

Case: 鼻衄

- 其他症狀：
 - 近日來工作外日夜飲酒
 - 頭痛欲裂，日夜不眠
 - 面色潮紅如酒醉
 - 眩暈
 - 脈洪實有力
 - 舌苔薄黃

Case: 鼻衄

- 處方:

大黃 12g 黃連 9g 黃芩 9g

- 服藥半小時後瀉下大量黑便，出血漸減，精神亦稍安定。
- 隔日午前又再出血，再服前方血止。量血壓在 200mmHg 以上。
- 再服前方二日後轉服黃連解毒湯三四日，以後血壓降低。

大黃黃連瀉心湯

- 出處：《傷寒雜病論》太陽下篇

「心下痞，按之濡，其脈關上浮者，大黃黃連瀉心湯主之。」

大黃黃連瀉心湯

- 藥物組成：

大黃 2 兩 黃連 1 兩

- 功效：瀉火解毒，燥濕瀉熱。
- 主治：心下痞，按之濡，其脈關上浮者。

Case: 鼻衄

- 病人資料:

- 性別: 女性

- 年齡: 50+

- 主述症狀:

- 感冒癒後三日鼻塞不通, 若用力噴之則鼻血隨之噴出

Case: 鼻衄

- 其他症狀：
 - 每日晨起時易發作
 - 流鼻血之前面色翕然發熱發紅
 - 下肢發冷
 - 眩暈
 - 脈微細
 - 舌苔薄白

Case: 鼻衄

- 處方：

茯苓 12g 桂枝 12g 五味子 9g

炙甘草 6g

— 服一劑後出血減半，頭眩及翕熱俱除。

隔日再服，諸症消失而癒。

Case: 鼻衄

- 病人資料：
 - 性別：女性
 - 年齡：30+
 - 主述症狀：
 - 反覆鼻出血淋漓不止半年餘

Case: 鼻衄

- 其他症狀：

- 血色淡紅，質稀，血中有奶樣分泌物
- 遇冷則出血次數增加
- 倦怠乏力，面色蒼白，形寒肢冷
- 近來月經亦淋漓不止
- 脈沈微細
- 舌苔薄白

Case: 鼻衄

- 處方：

炮附子 9g 炮薑 9g 炙甘草 6g

- 服二劑後諸症皆減，效不更方。
- 再服兩劑，出血已止，惟覺口苦咽乾，舌面偶生小瘡，改用導赤散加炮附子二劑而癒。

四逆湯

- 出處：《傷寒雜病論》太陽中篇
「傷寒，醫下之，續得下利清穀不止，身疼痛者，急當救裡；後身疼痛，清便自調者，急當救表。救裡，宜四逆湯；救表，宜桂枝湯。」
「病發熱頭痛，脈反沉，若不差，身體疼痛，當救其里，四逆湯方」
- 《傷寒雜病論》少陰篇
「少陰病，脈沉者，急溫之，宜四逆湯。」

四逆湯

- 藥物組成：

甘草 2 兩炙 乾薑 1 兩半

附子 1 枚生用，去皮，破八片

- 功效：溫經逐寒，回陽救逆。
- 主治：陽氣虛衰，陰寒內盛所致，四肢厥逆，惡寒踡臥，神疲欲寐，下利清穀，腹中冷痛，口淡不渴，舌淡苔白，脈沈微。因誤汗或大汗淋漓所致亡陽危證，尤宜急用本方。

經方用於口咽部疾病

- 口舌糜爛
- 口內炎及扁桃腺炎
- 灼口症

Case: 口舌糜爛

- 病人資料:

- 性別: 女性

- 年齡: 40+

- 主述症狀:

- 感冒發熱治療後口舌糜爛

- 注射抗生素及服用寒涼中藥後越發嚴重，連冷水亦難入口。

Case: 口舌糜爛

- 其他症狀：

- 口內冷淡，溫溫欲吐
- 滿口稀少白唾
- 舌面破口如大豆大，瘡面赤滑光澤
- 大便不硬不秘，小便清長
- 脈緩

Case: 口舌糜爛

- 處方：

土炒白朮 9g 人參 3g 炮薑 6g

甘草炙 6g

— 服一劑後口瘡盡癒，口內無冷淡感，唾沫亦除。

理中湯

- 出處：《傷寒雜病論》陰陽易差後勞復病篇

「大病差後，喜唾，久不了了，胸上有寒，當以丸藥溫之，宜理中丸」

理中湯

- 藥物組成：

白朮陳壁土炒 2 兩 人參 1 兩 乾薑
炮 1 兩 甘草炙 1 兩

- 功效：溫中祛寒，益氣健脾。
- 主治：中焦虛寒證。自利不渴、腹痛嘔吐、舌淡苔白或灰黑而滑，脈沈而細。胸痹，或病後吐涎沫，陽虛失血，小兒慢驚等屬中焦陽虛，寒邪內侵者。

Case: 口舌糜爛

- 病人資料：
 - 性別：女性
 - 年齡：70+
 - 主述症狀：
 - 兩年多來反覆口腔內膜及舌面潰瘍糜爛



Case: 口舌糜爛

- 其他症狀：
 - 胃納可
 - 睡眠差
 - 大便偏乾
 - 脈結代
 - 舌紅無苔

Case: 口舌糜爛

- 處方一：

黨參 15g 麥冬 20g 天冬 20g

生地 15g 生甘草 10g 阿膠 15g

桂枝 10g 枸杞 15g 山藥 20g

生薑 5g 紅棗 20g

- 服三劑後口瘡改善，舌面正常，疼痛大減。
- 加薯蓣丸守方十五劑後睡眠差。

Case: 口舌糜爛

- 處方二：

生甘草 10g 黨參 15g 麥冬 30g

天冬 15g 生地 20g 阿膠 15g

肉桂 10g 枸杞 15g 山藥 20g

乾薑 5g 紅棗 20g

- 續服十五劑諸症改善，阿膠減為 10g，改每 2 天服一次。

炙甘草湯

- 出處：《傷寒雜病論》太陽下篇

「傷寒脈結代，心動悸，炙甘草湯主之。」

炙甘草湯

- 藥物組成：

甘草炙 4 兩 人參 2 兩 桂枝去皮 3 兩
生薑切 3 兩 阿膠 2 兩 生地黃 1 斤
麥冬去心 8 兩 麻仁半升 大棗擘 30 枚

- 功效：益氣滋陰、養血復脈。
- 主治：陰血陽氣虛弱，心脈失養證。脈結代，心動悸，虛羸少氣，舌光少苔，或質乾而瘦小者。虛勞肺痿。乾咳無痰，或咳吐涎沫，量少，形瘦短氣，虛煩不眠，自汗盜汗，咽乾舌燥，大便乾結，脈虛數

Case: 口內炎及扁桃腺炎

- 病人資料：
 - 性別：男性
 - 年齡： 2+
 - 主述症狀：
 - 感冒後口舌潰爛發炎
 - 西醫注射消炎藥後並無改善。

Case: 口內炎及扁桃腺炎

- 其他症狀：

- 口腔黏膜、唇、舌等處均有赤濕之潰瘍。
- 口中焦臭
- 腹中雷鳴
- 大便秘，小便赤黃
- 脈數

Case: 口內炎及扁桃腺炎

- 處方一：

人參 3g 黃芩 2g 黃連 1g 乾薑 2g
半夏 3g 炙甘草 4g 大棗 3 枚

- 服一劑後病去七八，再服一劑病除
停藥。
- 兩週後又以扁桃腺炎，淋巴腫脹求
診，證見寒熱往來

Case: 口內炎及扁桃腺炎

- 處方二：

柴胡 4g 桂枝 2g 人參 2g 半夏 2g
黃芩 2g 芍藥 2g 生薑 2g 桔梗 2g
炙甘草 2g 大棗 3 枚

— 服一劑後熱不復發，再服一劑痊愈
停藥。

甘草瀉心湯

- 出處：《傷寒雜病論》太陽下篇

「傷寒、中風，醫反下之，其人下利，日數十行，穀不化，腹中雷鳴，心下痞硬而滿，乾嘔，心煩不得安；醫見心下痞，謂病不盡，復下之，其痞益甚。此非結熱，但以胃中虛，客氣上逆，故使鞭也，甘草瀉心湯主之」

甘草瀉心湯

- 藥物組成：

甘草炙 4 兩 黃芩 3 兩 乾薑 3 兩

半夏洗 半升 大棗 12 枚 黃連 1 兩

人參 3 兩

- 功效：益氣和胃，消痞止嘔。
- 主治：主治傷寒痞證，胃氣虛弱，腹中雷鳴，下利，水穀不化，心下痞硬而滿，乾嘔心煩不得安；狐惑病。臨床常用於急慢性胃腸炎症、白塞氏綜合症等。



Case: 灼口症

- 病人資料：
 - 性別：女性
 - 年齡： 60+
 - 主述症狀：
 - 口腔連舌麻辣疼痛。
 - 話說及進食都受影響



Case: 灼口症

- 其他症狀：
 - 面色暗黃
 - 口乾渴喜飲
 - 煩躁失眠
 - 脈弦滑
 - 舌質暗紅有瘀點

Case: 灼口症

- 處方:

薑半夏 12g 厚朴 12g 茯苓 12g

蘇梗 12g 黃芩 6g 梔子 12g

枳殼 12g 連翹 12g

- 服七劑後口舌症狀大減，睡眠及渴飲亦改善。
- 原方連翹改 30g，再進十四劑

半夏厚朴湯

- 出處：《金匱要略》婦人雜病脈證并治第二十二

「婦人咽中如有炙臠，半夏厚朴湯主之。」

半夏厚朴湯

- 藥物組成：

半夏 1 升 厚朴 3 兩 茯苓 4 兩
生薑 5 兩 蘇葉 2 兩

- 功效：行氣散鬱，降逆化痰。
- 主治：七情鬱結，咽中如有物阻，吐之不出、吞之不下，胸脅滿悶，或咳或嘔，舌苔白膩，脈弦滑。



Q&A